

# 交通ルールのブックリスト

## ゼロから学ぼう 自転車の交通ルール

※資料は貸出中の場合があります。

### 『自転車はここを走る!—自転車で安全に走るためのガイドブック—』

疋田智文 小林成基文 柘出版社 2012年3月刊

自転車に乗る人が知っておきたい道路交通法の知識や、自転車で道路を走る時に迷ったり間違えたりしがちな事例を、写真や図を交えてわかりやすく解説しています。安全運転のためのテクニックや、自転車保険の加入についても触れています。

### 『自転車まるごと大事典—楽しく安全に乗るために—』

「自転車まるごと大事典」編集室編 理論社 2013年2月刊

自転車の乗り方だけでなく、自転車の歴史や種類、選び方やメンテナンスの仕方、自転車競技など、幅広い内容を取り上げています。子どもを対象に書かれた本ですが、解説が丁寧で詳しいため、大人も満足できる内容になっています。

### 『おやこで自転車はじめてブック—子乗せで走る、こどもに教える—』

ぼちぼち自転車くらぶ著 疋田智監修 子どもの未来社 2015年6月刊

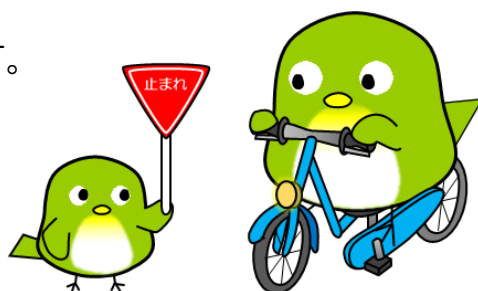
親が「こども乗せ自転車」に乗る時に気をつけたいことや、子どもが自転車に乗る時の自転車の選び方や練習の仕方など、子どもと一緒に自転車を楽しむための方法をコンパクトにまとめた一冊です。安全運転のためのヘルメット着用や雨の日対策なども紹介しています。

### 『多摩のまち自転車探検』

斉藤円華著 けやき出版 2010年5月刊

交通ルールを学んだら、自転車でおでかけしてみませんか。スポーツサイクルではなくシティサイクル、いわゆる「ママチャリ」向けのガイドブックです。ジブリ作品や映画・小説の舞台など、さまざまなテーマのルートを紹介しています。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。  
どうぞご利用ください!



調布市立図書館公式  
キャラクター じろ