

まちゼミの準備、こんなことにお困りではないですか？



- 第2回 -

柴崎・つつじヶ丘・仙川まちゼミ

あなたのまちゼミを

図書館がサポートします

図書館では調べもののお手伝いをしています。「〇〇というテーマに関する本や雑誌などを読みたい」「〇〇について知りたい。」「ネットで調べたこの情報の出典は？」など、あなたのお調べを支援します！ 中央図書館5階のレファレンスカウンターへどうぞ！

まちゼミであなたの講習に必要な情報を集めるお手伝いをします！

図書館では、就労や起業、ビジネスに役立つ資料や情報も収集・提供しています。

【図書・雑誌・新聞】

蔵書は全図書館で約138万冊、雑誌は531誌、新聞は40紙を揃えています。

【オンラインデータベース】

朝日・読売・日経新聞の過去の記事を見たり、雑誌記事を探したりできるほか、会社情報や判例、官報など多様なデータベースがあります。

【ビジネスセミナー情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、調布市産業労働支援センターや調布市商工会のセミナー・講座のチラシ・パンフレット等を配布しています。

また、調布市と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結した多摩信用金庫が主催するセミナー情報や、中小企業庁発行のチラシ等も配布しています。

【図書館ホームページで情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、「SNS活用法」「実践ネットショップセミナー」等、ビジネスに関連したテーマで展示を行っています。過去の展示や、産業労働支援センターのセミナーで紹介した資料のリストは、図書館ホームページ（トップページ＞レファレンスサービス＞ビジネス・仕事支援コーナー＞調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト）でご覧いただけます。

その他、お探しの情報があれば、中央図書館5階のレファレンス（調査研究案内）カウンターでお気軽にお尋ねください。

調布市立中央図書館

住所 調布市小島町2-33-1

電話番号 042-441-6181



調布市立図書館公式
キャラクター じろ

認知症のブックリスト

認知症と上手に付き合おう！！

※資料は貸出中の場合があります。

『認知症の9大法則 50 症状と対応策』

杉山孝博著 法研 2013年8月刊

「第1章 認知症の9大法則」で認知症の特性をまとめ、「第2章 認知症の代表症状 50 と対応策」では徘徊、入浴、排泄などのテーマごとに認知症の人の状態・気持ちと対応方法を紹介しています。

『あきらめないで認知症—家庭・施設で役立つ「リハビリ介護」実例集—』

岡本五十雄著 保健同人社 2008年7月刊

家庭や施設での実践と成果をもとに、「認知症を改善する」「進行を止める」「進行を遅らせる」ことができる介護の仕方を紹介しています。

『不安をやわらげる家族の認知症ケアがわかる本』

亀山祐美監修 西東社 2017年8月刊

認知症とはどんな病気か、認知症ケアの心得、困ったときの対処法、在宅ケアに必要な暮らしの工夫、医療・福祉サービスの受け方などを知ることができます。1項目につき見開き1ページにまとまっており、気になることが手軽に読める一冊です。

『家族のための〈認知症〉入門』

中島健二著 PHP 研究所 2006年9月刊

認知症患者と家族の具体的なエピソードに対して、認知症患者診療の専門医が対応のヒントを解説しています。そのほか、介護の実態と問題、上手な介護サービスの利用についても紹介しています。

『認知症「食事の困った!」に答えます—絵で見てわかる「食べてくれない」には理由があります—』

菊谷武著 女子栄養大学出版部 2015年8月刊

歯学博士の著者が、認知症の食事に焦点を絞って解説します。「ちゃんと食べたのに、食べてないというのですが…。」などの困りごとに対するアドバイスや、食べやすい料理の工夫、口腔ケアの方法も載っています。字が大きく絵も豊富で見やすいレイアウトです。

そのほかにも、『調布市で安心して暮らすために—認知症ガイドブック』（調布市福祉健康部高齢者支援室）など、図書館にはたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！



調布市立図書館公式
キャラクター じろ