

# 車の運転とメンテナンス のブックリスト

初心者向、車の運転とメンテナンス豆知識

※資料は貸出中の場合があります。

## 『あなたの“不安”をスッキリ解消!クルマの運転術』

菰田潔著 ナツメ社 2015年12月刊

「駐車・車庫入れ・高速道路・夜間の運転・トラブル時の対応」など運転経験の少ない方が不安を感じる項目が数多く取り上げられており、どこに苦手意識をもっているかがわかります。Q&A方式で、写真やイラストとともにコンパクトに解説している本です。

## 『図解カーメカニズム パワートレーン編』

高根英幸著 日経 Automotive 編集 日経 BP 社 2017年3月刊

エンジン、ハイブリッドシステム、変速機、シャシーに関する基礎的なメカニズムを、見やすいカラー写真やイラストを添えて解説しています。

低燃費を実現する技術について、より理解を深めることができる一冊です。

## 『クルマが長持ちする7つの習慣 あなたの車が駄目になるワケ教えます。』

松本英雄著 二玄社 2008年2月刊

「意識の持ち方」「ひと手間ふた手間かける」この習慣だけで車は10年以上使えます。誰でもできるメンテナンスの心がけが数多く書かれていて、どの項目も初心者の方にぜひ知っておいてもらいたい知識です。7ページからのYes-Noチェック表も講座で役立つのでは。

## 『洗車のテクニック&メンテナンス』

カーケアジャパン監修 成美堂出版 2017年5月刊

プロの技術を伝授!台所用中性洗剤を使う「新・エコ洗車」を紹介。環境に配慮した最新の技や情報が満載です。マメ知識として紹介したい洗車の裏ワザ、最新洗車グッズの紹介も随所に掲載されていますので、ぜひ講座で話題にしてみてください。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。  
どうぞご利用ください!

調布市立図書館公式  
キャラクター じろ

