

働き方のブックリスト

理想な働き方をかなえる方法！

※資料は貸出中の場合があります。

『わたし×IT=最強説』

ー女子&ジェンダーマイノリティがITで活躍するための手引書ー』

Waffle 著 森田久美子執筆 田中沙弥果ほか監修 リトルモア 2023年3月刊
著者は、プログラミングの楽しさを実感し、ワクワクしながらIT分野の進路を思い描けるよう応援しているNPO法人。これからのIT分野の可能性を伝えます。

『自由にはたらく副業アイデア事典ー好きで稼ぐ100種の副業を紹介ー』

中野貴利人著 SBクリエイティブ 2021年8月刊

副業を成功させるための3ステップや、間違った副業の選び方を解説。さらに、「書く」「作る」「教える」などのカテゴリ別に副業が紹介され、自分の得意な分野から、どのような仕事があるか知ることができます。

『ダイバーシティ・女性活躍はなぜ進まない？』

ー組織の成長を阻む性別ガチャ克服法ー』

羽生祥子著 日経BP 2024年6月刊

本書では、老若男女問わず、思考や行動を振り回されてしまう“性別ガチャ”からの克服を目指しています。最後の【3部】では、先進企業に学ぶ項目別の実践ノウハウを紹介。ダイバーシティ経営がう進んでいる会社は今、どんなことに着手しているのか知ることができます。

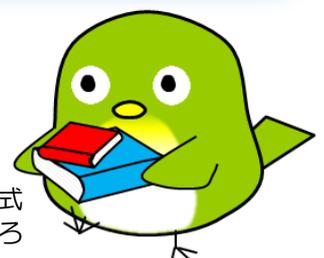
『職場のメンタルヘルスケア入門』

宮岡等編集代表 淀川亮編集 田中克俊編集 鎌田直樹編集 三木明子編集

医学書院 2023年9月刊

職場でのメンタルヘルス不調を防ぐにはどうしたらよいかや、メンタルヘルス不調者への支援など、Q&A形式で記載。精神医学の専門家が答えています。職場のメンタルヘルスケアに関わる全ての人に向けた入門書です。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！



調布市立図書館公式
キャラクター じろ