

働き方と人生のブックリスト

スキルと経験の棚卸しセミナー

※資料は貸出中の場合があります。

『なりたい自分との出会い方』

岡本啓史著 岩波書店 2022年8月刊

著者は料理人、役者、ダンサー等を経て国際協力機関で働いていますが、今でも自分らしい生き方を探しているそうです。10代の若者に向けて書かれた本ですが、この本を読んで仕事や生き方をみなおしてみませんか。そのためのちょっとしたコツも教えてくれます。

『転身力』 楠木新著 中央公論新社 2022年6月刊

寿命が延びる一方で働き方が変化し、セカンドライフだけでなくサードライフを楽しむ人も出てきているそうです。一つの仕事にこだわることなく自分の可能性を信じて転身した人たちの話や、転身による新しい自分の見つけ方について書かれています。

『自分のスキルをアップデートし続けるリスキリング』

後藤宗明著 日本能率協会マネジメントセンター 2022年10月刊

リスキリングということばをよく聞くようになりました。この本はリスキリングの基礎の考え方を説明してくれるだけでなく、自分の価値に影響するスキルの習得について考えさせられます。

『ライフスタイル移住「新時代」が始まった』

井上正良著 公人の友社 2022年12月刊

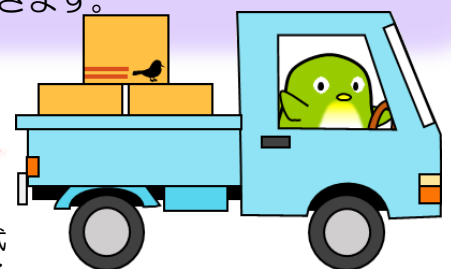
東京を中心にした40から50kmの範囲への移住が注目されているそうです。東京から適度に近く適度に緑があるこの地域が、自分のライフスタイルに合わせた生活の地として選ばれるのはなぜでしょうか。

『アラフォー女性のための次こそ成功させる転職マニュアル』

山本ののぶ著 つた書房 2022年11月刊

今の仕事に満足していないときは、転職も一つの選択肢となります。とはいえ、転職は勇気がいるもの。この本で転職活動のイメージをつくることができます。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！



調布市立図書館公式
キャラクター じろ