

# 声のブックリスト

## あなたの声で強み発掘！声診断体験

※資料は貸出中の場合があります。

『うまいく人は声がいいー人に好かれる良い声を手に入れるための最高のメソッド  
56 声はたった1分で変えられる!ー』

清川永里子著 スタンダーズ・プレス 2022年9月刊

あなたはどんな声になりたいですか？声楽家・ボイストレーナーである著者が、理想の声を作る方法を、「オンライン向け」「スピーチ向け」などシーン別に解説しています。簡単にできるエクササイズで、声の筋トレをしてみましょう。

『相手に「伝わる声」の出し方ーこの1冊で「滑舌が悪い」「こもる」「早口」「よく噛む」etc……がなくなる!ー』 田中直人著 あさ出版 2021年6月刊

1万人以上の声を見てきたボーカルの代表が、レッスンでの指導法やトレーニングを紹介。体（フィジカル）と技（テクニック）を鍛えて、誰にでも聞き取りやすい「ナチュラルボイス」を目指してみませんか。

『声を通らない!』 新保信長著 文藝春秋 2020年11月刊

居酒屋で店員さんを呼ぶも、声を通らず気づいてもらえない…。声にコンプレックスを持つライターが、「通る声」を目指すポルターージュです。アメ横の呼び込みのおじさんに教えを請い、声が良くなる本を試し、ポイントに通い…。果たして、成果はあったのでしょうか。

『声にコンプレックスがある人のための「伝わる声」の作り方ータイプ別「声質を活かした話し方」で成果を出す!ー』

轟美穂著 メイツユニバーサルコンテンツ 2024年1月刊

元アナウンサーの著者による、自分の声に合った話し方を紹介する1冊。声診断では、声を8つのタイプに分け、タイプごとの強みの活かし方と弱みの改善法を紹介。自分の声の特性を知り、“声を変えずに”活かしていく方法を伝えます。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。  
どうぞご利用ください!



調布市立図書館公式  
キャラクター じろ