

民事信託相談のブックリスト

家族信託とは？民事信託アドバイザーが解説

※資料は貸出中場合があります。

『あなたが独りで倒れて困ること 30 ー1 億「総おひとりさま時代」を生き抜くヒント』

太田垣章子著 ポプラ社 2023 年 11 月刊

高齢者がこれからどんな困りごとやリスクを抱えることになるか、それに対してどのような備えが必要かを、お金、住まい、健康、家族というトピックごとに解説した本です。

『認知症世界の歩き方ー認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？ー』

笥裕介著 ライツ社 2021 年 9 月刊

傍から見ると「どうして？」と思える認知症の方の行動を、当事者視点で読み解いた本です。記憶力が低下する以外に、感覚が鈍くなったり、見えないはずのものが見えたりするなど、様々な症状に触れています。認知症と共に生きるためのヒントも掲載されています。

『大人の「ちょうどいい」話し方ー感じがいい、信頼できるー』

松尾紀子著 ダイヤモンド社 2024 年 3 月刊

「ちょうどいい」話し方とは、自分と相手が調和する話し方のこと。お互いが心地よく過ごせるちょうどいい距離感を保ち、お互いを大切にすることができる話し方を身につけるためのコツを紹介した本です。

『チーム・ビルディングー人と人を「つなぐ」技法ー新版』

堀公俊著 日経 BP 日本経済新聞出版 2024 年 6 月刊

優れたチームをつくるために大切なのは、自ら課題に取り組み、力を発揮できる状況を用意すること、そのカギを握るのがチームの関係性です。机の配置を変える、BGM を流す等、簡単に始められる具体的で身近な手法がたくさん紹介されています。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！

調布市立図書館公式
キャラクター じろ

