

# 図書館ボランティア通信

調布市立図書館

## ● 第 1 回ボランティアミーティングを開催しました

7月16日(木)に、第1回図書館ボランティアミーティングを開催しました。図書館ボランティア(点訳ボランティアを含め)16の方が参加し、調布市高齢者支援室による、「認知症を正しく理解するために」の講習を受講しました。その後、自己紹介を兼ねた交流をしました。



### 認知症を正しく理解するために

現在、東京都では4.4人に1人が高齢者という状況で、その中の1割の方が何らかの認知症を患っているといわれています。その7割が自宅で暮らしており、当然そういった方達が図書館を利用される機会もでてきます。今回「認知症を正しく理解するために」の講習を開催した背景には、図書館で活動するボランティアの皆様が認知症について正しく理解していただきたいという思いが込められています。



講習では、認知症の方への対応の心得として、驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない、の3つの「ない」が大切ということ学びました。認知症の方は今まで普通にできていたことができない不安と苛立ちから、精神状態が不安定となることがあるそうです。そんな時に周りの人達による正しいサポートがあると、認知症の方は安心した生活が送れるのではないかと考えられます。

今回の講習を受講した方には、認知症サポーターの証として「オレンジリング」が渡されました。これにより、今回参加されたボランティア16人が認知症サポーターとなったわけですが、認知症サポーターは「なにか」特別なことをするわけではなく、認知症の方やその家族にとっての「応援者」です。認知症は誰でもなる可能性のある病気で、いつ自分や家族、友人が認知症になるかわかりません。他人事ではなく「自分の問題」という認識を持つことが大切であるということ学びました。





## 今後の活動予定

第2回ボランティアミーティング 10月15日(木) 午前

第3回ボランティアミーティング 2016年2月3日(水) 午前

上記の日程で開催予定です！なお、第2回ボランティアミーティングは、平成23年に新装開館した深大寺分館を見学する予定です。ぜひ、ご参加ください。

第3回は、来年度更新についてのご案内と、まとめの会になります。

まだまだ暑い日が続き、体調を崩しやすくなりますが、無理をせず自分のペースでボランティア活動をしていただけると幸いです。

---

「図書館ボランティア通信」は、調布市立図書館のホームページからもご覧いただけます。バックナンバーも掲載していますので、ぜひご覧ください。

調布市立図書館のホームページ <http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/index.shtml>