

あみこみのブックリスト

簡単なあみこみ講座

※資料は貸出中の場合があります。

『三つ編みHOW TO BOOK—Step by step LAURA & MARIE—』

ラウラ・クリスティーネ・アーネセン著 マリエ・モエスゴー・ヴィヴェル著
文化出版局 2015年7月刊

デンマーク在住、1999年生まれの女子学生2人が、お互いに編みっこをしているうちに生み出した、様々な三つ編みの仕方が載っています。インスタグラムを通して世界中に広まっていた全20スタイルを、プロセス写真付きで紹介。

『髪の毛を切るってなんだろう』水谷裕一ほか著 アグネ承風社 2015年7月刊

ヘアカットとハサミにまつわる様々な事柄をギュッとまとめた一冊。ヘアカットの歴史や髪についての素朴な疑問、良いハサミの見分け方や、肩こりを解消するハサミの持ち方など、うんちくから実用的な内容まで載っています。美容師・理容師さんだけでなく、一般人にとっても興味深い内容です。お客様との会話を広げる小話としても役立ちそうです。

『悩み解決スタイリング術—思いどおりの髪型に！—』

野沢道生講師 NHK 出版 2017年1月刊

第一印象はヘアスタイルで決まる！様々な髪の悩みに答え、毎日のケアやスタイリングの方法をカリスマ美容師が伝授。誰でもできる簡単なテクニックで、すぐに実践できます。ヘアアイロンやカーラーなど、便利なアイテムの使い方も紹介されています。

『おうちでできる！おんなの子のヘアアレンジ かんたん編』

マザーズホームケア監修 幻冬舎 2014年6月刊

ヘアアレンジ必須アイテムやヘアケア豆知識、お悩み相談まで、女の子の髪に役立つ情報が詰まった一冊です。あみこみを作る様子を詳細な写真で掲載しているので、講座の参考にお使いください。初めてお子さんの髪を編んであげるお母さんに、ご案内したい内容です。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！

調布市立図書館公式
キャラクター じろ

