

勉強法のブックリスト

学習に対する取り組み方

※資料は貸出中の場合があります。

『勉強大全ハンディ』

伊沢拓司著 KADOKAWA 2024年9月刊

著者の「勉強において、これだけは外してはいけない」というポイントが紹介されています。ポイントが丁寧に解説されており学生だけではなく、大人の学びなおしにも役立ちます。

『使える!予習と復習の勉強法』

篠ヶ谷圭太著 筑摩書房 2024年3月刊

学習といえば、「予習と復習が大切」とよく耳にしますが、予習と復習のやり方は、教わったことがない人が多いのではないのでしょうか？ この本では、効率的で効果的な予習と復習の方法が紹介されています。

『私はこうして勉強にハマった』

さやか著 サンクチュアリ出版 2024年7月刊

著者は、学年ビリから慶応大学に現役合格、さらにその後コロンビア大学院で「認知科学」を研究した経歴を持つ方です。著者が実践した勉強方法をわかりやすく解説しています。

『「勉強法のベストセラー100冊」のポイントを1冊にまとめてみた。』

藤吉豊著 小川真理子著 日経BP 2022年9月刊

「勉強法の本はたくさん出版されており、どれを読んだらよいかわからない！」そんな時は、この1冊。勉強法のベストセラー100冊に載っている共通のポイントがまとめられています。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！

調布市立図書館公式
キャラクター じろ

