

働き方と人生のブックリスト

スキルと経験の棚卸しセミナー

※資料は貸出中場合があります。

『静かな働き方』

シモーヌ・ストルゾフ著 日経 BP 日本経済新聞出版社 2023 年 12 月刊

仕事だけが人生の中心であると考えて、ときに過重労働をひきおこしがちになることに警鐘を鳴らす。働き方を見直したいすべてのビジネスパーソンにすすめられる。ジャーナリストである著者が、有名企業や組織をやめた様々な業界人にインタビューして執筆した。

『「キャリアデザイン」って、どういうこと?』

武石恵美子著 岩波書店社 2024 年 11 月刊

キャリアとは何か、本書では高度経済成長期の安定した時代からビジネス環境が大きく変化した時代のキャリアデザインについて解説し、不確実な時代のキャリアデザインについてその意味を論じる。

『50 歳からの学び直し入門』

週刊東洋経済編集部／編 集英社インターナショナル社 2023 年 6 月刊

「リスキリング」「リカレント」という言葉の説明から日本の中高年に必要なさまざまな学び直しを提案する。官民で進む「学び直し」支援も紹介している。

『リスキリング大全』

清水久三子著 東洋経済新報社社 2024 年 1 月

リスキリングが成功した事例とうまくいかない事例を紹介し、成功させるために必要な「スキル」を身につけること、「マインド」の変革と成長について解説する。

『中高年リスキリング』

後藤宗明著 朝日新聞出版社 2024 年 8 月刊

70 歳までの継続雇用が企業の努力目標となり、変化する労働市場で長く働き続けるために必要な新たなスキルを解説する。将来の選択肢を増やすために、40 歳台から始めるスキルと学びなど「5つの投資」を勧める。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！



調布市立図書館公式
キャラクター じろ