

# アロマのブックリスト

素敵な香りを作りながらアロマを学ぼう！

※資料は貸出中の場合があります

『調香師の手帖（ノオト）－香りの世界をさぐる－』 中村祥二著 朝日新聞出版 2008年12月刊

資生堂で長年研究生活を送った調香師による「香りの世界」への道案内。植物、香水、ハーブ、スパイスなどの数千年の歴史と、歴史的人物と香りの関わり、文学や美術で表される香りを紹介しています。

『アロマセラピーの科学』 鳥居鎮夫編 朝倉書店 2002年10月刊

すでにアロマセラピーを実践している人向けに、アロマセラピーを科学として紹介しようという目的で書かれた本です。基礎編では、精油の化学と薬理学、嗅覚の生理学、心理学の観点から解説。臨床編では、補完医療としてのアロマセラピーの臨床について、精神医学、内科学など西洋医学の立場から解説しています。

『佐々木薫のアロマセラピー紀行－世界のハーブと精油のルーツを訪ね、その魂を知る旅－』 佐々木薫著 主婦の友社 2012年4月刊

ヨーロッパ、アフリカ、南アメリカ、そして日本へ。アロマセラピーの第一人者・佐々木薫が10年の歳月をかけて世界を駆け巡り、世界のハーブと精油のルーツを訪ねた旅の記録。

『精油・植物油ハンドブック－健康と癒しのアロマ・オイル100種－』 ジェニー・ハーディング著 椎名佳代訳 林真一郎監修 東京堂出版 2010年11月刊

100種類の精油・植物油をオールカラーの見開きで紹介したガイドブック。用途や効果別に10のグループに分類し、各オイルの植物の情報や安全性、心と体のための使い方、実用ブレンドレシピを紹介しています。

その他にも図書館ではたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！

