

アロマのブックリスト

楽しいアロマ♪寝ぐせ直しウォーター作り

※資料は貸出中の場合があります。

『アロマセラピーの科学』 鳥居鎮夫編 朝倉書店 2002年10月刊

すでにアロマセラピーを実践している人向けに、アロマセラピーを科学として紹介しようという目的で書かれた本です。基礎編では、精油の化学と薬理学、嗅覚の生理学、心理学の観点から解説。臨床編では、補完医療としてのアロマセラピーの臨床について、精神医学、内科学など西洋医学の立場から解説しています。

『アロマセラピーのための精油ハンドブック』

日本アロマセラピー学会編 丸善出版 2016年11月刊

アロマセラピーに欠かせない精油のハンドブック成分や香り、植物の特徴等、項目が豊富で見やすい作りです。後半には正しい精油の扱い方も掲載され、入門者に紹介するのにぴったりです。

『調香師の手帖（ノオト）ー香りの世界をさぐるー』

中村祥二著 朝日新聞出版 2008年12月刊

資生堂で長年研究生活を送った調香師による「香りの世界」への道案内。植物、香水、ハーブ、スパイスなどの数千年の歴史と、歴史的人物と香りの関わり、文学や美術で表される香りを紹介しています。

『ツヤ髪プログラムー古荘メソッド 1ー』

古荘文彦著 WAVE出版 2011年8月刊

より美しい髪を目指すには、普段からのお手入れも大切です。ドライヤーのかけ方やブローの方法、トラブル髪の対処法がわかるこの本と寝ぐせ直しウォーターで美髪美人を提案できます。作業中の話題作りにどうぞ。

その他にも図書館ではたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！



調布市立図書館公式
キャラクター じろ