

# 自転車のブックリスト

## 自転車はどこを走ればいいのか？

※資料は貸出中の場合があります。

### 『自転車はここを走る！—自転車で安全に走るためのガイドブッカー—』

疋田智文 小林成基文 柘出版社 2012年3月刊

自転車はどこを走ればいいのかを十字路、Y字路、パーキングメーターがある場合などケーススタディ形式で実際の道路写真とイラストを交えながらわかりやすく解説しています。

自転車に安全に乗るための“自転車安全利用五則”や自転車保険について書かれています。

### 『Q&A(エー)式自転車完全マスター 1』

こどもくらぶ企画・編集・著 ベースボール・マガジン社 2012年7月刊

「2人乗りがゆるされているのは、どんな場合？」など、30個あるQ&Aで道路交通法を知ることができます。また、誰でも一度は見たことがある「自転車に関する道路標識や道路標示」が9つ紹介されています。

### 『おやこで自転車はじめてブッカー—子乗せで走る、こどもに教える—』

ぼちぼち自転車くらぶ著 疋田智監修 子どもの未来社 2015年6月刊

自転車に乗る時は車道の左側を走行するといった基本的事項から始まり、こども乗せ自転車を使用する時に注意したいポイントや、こども用自転車の選び方やこどもへ自転車の乗り方を教える方法、親子で走行するときの走り方のポイントなどが掲載されています。

### 『東京・自転車抜け道ガイド—幹線道路は危険がいっぱい 郊外から都心まで12ルート 快適・安全—』

自転車生活ブックス編集部編 ロコモーションパブリッシング 2008年3月刊

自転車で長距離（郊外から都心にかけて）を走る人へ向けて12の抜け道ルートを地図と写真を使って紹介しています。ルートには、調布駅からJR新宿駅間も掲載されています。

「安全走行のすすめ」では、道路上の危ない場所が紹介されています。

その他にも図書館ではたくさんの資料があります。  
どうぞご利用ください！



調布市立図書館50周年