

お箸のブックリスト



「最もシンプルな道具「お箸」のおはなし」

『箸』NHK「美の壺」制作班編 日本放送協会著 日本放送出版協会 2007年11月刊
日々の食事に欠かせない、大切な道具であるお箸。使い心地の良い、シンプルな造形に秘められた、豊かで奥深い「用と美」の鑑賞法をツボとともに伝授。洗練された機能美の世界を堪能できます。

『箸の作法』奥田和子著 同時代社 2013年5月刊

「和食が文化遺産なら、たべる箸もまた文化遺産」。伝統的な箸の持ち方を引き継いでもらいたい、と箸の文化や伝統的な流儀を伝える書。箸の持ち方を考える、箸づかいのタブーなど、和食を支える箸について綴られています。

『箸の民俗誌』 斎藤たま著 論創社 2010年7月刊

日本人の食卓に欠かせない箸。箸を通してそこに込められた日本人のこころもみえてきます。日常に使われる各地に見られる桑や南天の箸や行事の箸など、様々な箸の由来をたずねる箸の民俗誌です。

『あなたの人生を変える日本のお作法 あなたの「気配り」が幸せをまねく』

岩下宣子監修 自由国民社 2013年10月

「作法」というとつい堅苦しく考えてしまいますが、実はひとやものを大切にするこころの表現なのです。「お箸の国」の箸使い」のページでは、箸を中心にした食事マナーの基本の「き」を伝授しています。

その他にも図書館にはたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！

