

# 自分史のブックリスト

ノートに書いてみよう自分史！



## 『「自分史」を書く喜びー書き方・まとめ方・味わい方ー』

藤田敬治著 出窓社 2006年11月刊

人生は十人十色。自分史を書くきっかけもまた十人十色。NHK文化センターの講座「自分史を書く」で講師を務めた著者が受講生の実作品をもとに書き方、まとめ方、味わい方について解説しています。

## 『自分史の書き方』立花隆著 講談社 2013年12月刊

「現代史の中に自分の人生を重ねる」をキーワードにジャーナリスト立花隆が行った講義「自分史ガイド」の書籍化。ところどころに自分史を書く前段階となる自分史年表や人間関係クラスターマップが収録され、書く過程がわかりやすくまとめられています。

## 『自分史を書くための戦後史年表』 朝日新聞社 2007年3月刊

自分史を書く上で欠かせないのが、社会情勢です。昭和元年からの主な出来事、世相、風俗の他、歴代内閣総理大臣の一覧や政党の流れの推移、GDPの推移などの資料が豊富で様々な視点から自分の人生を振り返ることができます。巻末には索引もついた便利な1冊です。

## 『野川の仲間たち 第20集』

調布自分史の会編 調布自分史の会 2014年3月刊

平成8年に発足した調布市民による会です。毎年文集を発行するほか、公民館と連携しての事業の開催など活発に活動されています。会員も募集中とのことですので、ご興味のあるセミナー参加者におすすめしてみてもはいかがでしょうか。



その他にも図書館ではたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！