

女性 のための 起業

セミナー



2025.1/15 (水)
15:00~17:00
調布市産業労働支援センター

セミナー関連図書リスト

調布市立図書館 2025年1月作成

<起業に関する本>

タイトル	著者名	出版社	出版年月
図解わかる個人事業の始め方 2021-2022年版	宇田川敏正監修	新星出版社	2021.9
個人事業の教科書 1年生 改訂4版	宇田川敏正監修	新星出版社	2022.6
起業家になりたい!—自分でつくる未来の 仕事—〔1〕〔2〕〔3〕	熊野正樹監修	保育社	2023.11
成功確率が格段に上がる起業の準備	黒石健太郎著	かんき出版	2023.11
起業メンタル大全	立花岳志著	自由国民社	2022.12
0からわかる!起業超入門	中野裕哲著	ソシム	2023.4
個人事業のはじめ方がすぐわかる本 '23~'24年版	ヒューマン・ プライム著	成美堂出版	2023.8
起業をするならこの1冊 第6版	馬渡晃著	自由国民社	2020.4
「ゆる副業」のはじめかたオンライン事務	土谷みみこ著	翔泳社	2023.3
起業・副業の資金調達支援ハンドブック	大橋弘明著	税務経理協会	2024.8
知識ゼロでも自分でできる! 個人事業の経理と節税 第2版	大沢育郎著	ナツメ社	2023.11
個人事業主の事務処理がぜんぶ自分で できる本 増補改訂	北川知明著	ソシム	2023.10
副業をはじめたいんですけど、税金ってど うしたらいいですか?	福島宏和著	東洋経済新報社	2023.2

フリーランス・個人事業の青色申告 スタートブック 改訂6版	高橋敏則監修 Business Train 著	ダイヤモンド社	2022.1
開業から1年目までの個人事業・ フリーランスの始め方と手続き・税金 起業家が知らないとヤバイ契約書の読み方	望月重樹著	日本実業出版社	2022.12
初めての人のための契約書の実務 －読み方・作り方・交渉の考え方－第4版	藪田崇之著	秀和システム	2020.7
	牧野和夫著	中央経済社	2022.7

<いろいろな起業>

タイトル	著者名	出版社	出版年月
自宅でオンライン起業はじめました	秋田稲美著	WAVE 出版	2020.12
働きながら小さく始めて大きく稼ぐ0円起業	有蘭隼人著	クロスメディア・パブリッシング	2019.10
誰でも無理なく継続的にお客様が集まる 起業1年目の集客の教科書	今井孝著	かんき出版	2019.4
じぶんサイズで起業しよう!	鈴木淑子著	青山ライフ出版	2017.5
超入門ストーリーでわかる「起業の科学」	田所雅之著	朝日新聞出版	2021.9
ひとり起業の教科書	藤原恭子著	WAVE 出版	2019.10
女子の副業－夢もお金もあきらめない。－	滝岡幸子著	青春出版社	2020.9
これが私の生きる道! －彼女がたどり着いた愛すべき仕事たち－		世界文化社	2020.2
アフリカで、バッグの会社はじめました	江口絵理著	さ・え・ら書房	2023.6
最新アパレル業界の動向とカラクリがよ〜く わかる本	岩崎剛幸著	秀和システム	2023.9
「ハンドメイド作品を売る方法」をいろいろ な人に聞いてきました。	津田蘭子著	主婦と生活社	2023.5
ネットショップ、開店します。	藤川麻夕子ほか著	エムディエヌコーポレーション	2022.3
サロン開業・経営の教科書	伊澤宜久著	自由国民社	2022.2
成功するキッチンカー移動販売開業法 －新しい時代のレストラン業態－	烏川清治著	旭屋出版	2022.4
好きなものを売って10年続く店をつくる	碓井美樹著	KADOKAWA	2021.11
美しい小さな飲食店の間取り		エクスマレッジ	2024.5
ワンオペ店の仕込み術	柴田書店編	柴田書店	2023.12
最新外食業界の動向とカラクリがよ〜く わかる本	中村恵二ほか著	秀和システム	2024.5

小さなカフェのはじめ方 最新版	Business Train 著	河出書房新社	2022.2
ダブルワークからはじめるカフェ・コーヒーショップの作り方	市川ヒロトモ著	ぱる出版	2023.3
スマホで簡単!パーティースペース副業術	みかりん著	合同フォレスト	2023.12
民泊 1 年生の教科書	ぼんこつ鳩子著	祥伝社	2023.7
ファッションの仕事で世界を変える	白木夏子著	筑摩書房	2021.9
SNS・ネットショップ・フリマで映えるスマホで撮る商品写真	高原マサキ著	技術評論社	2024.9
ゼロからはじめて成果を出す! LINE 公式アカウント集客&売上アップ術	石崎久著	技術評論社	2022.12
お客さまをグッと引き寄せるスマホ集客術	鈴木夏香著	技術評論社	2020.8

<自分を整える>

タイトル	著者名	出版社	出版年月
女性のためのアンガーマネジメント ー仕事もプライベートもうまくいく!ー	川崎昌子著	産業能率大学出版部	2020.12
女性の体のきほんー生理痛・PMS から、妊娠・ 出産、更年期までー	稲葉可奈子監修	ナツメ社	2024.1
女性がイキイキと働き続けるためのヘルス リテラシー	北奈央子著	セルバ出版	2022.2
大丈夫だよー女性ホルモンと人生のお話 111ー	高尾美穂著	講談社	2022.5
からだところを整える ー女性の不調をやわらげる暮らしのコツ 100ー	田中のり子著	エクスナレッジ	2020.1
はたらく女性のコンディショニング事典	岩崎一郎ほか監修	クロスメディア・パブリッシング	2018.12
はたらく女性のためのボディワーク ー腰痛・肩こり・疲労 からだの声を聞くー	原田奈名子著	農山漁村文化協会	2022.2

<労働に関する本>

タイトル	著者名	出版社	出版年月
働くあなたと中小企業経営者のための 支援ガイド 令和 6 年度	東京都産業労働局	東京都産業労働局	2024.7
ポケット労働法 2024	東京都産業労働局	調布市生活文化スポーツ部	2024.10
働く女性と労働法 2024 年版	東京都産業労働局	東京都産業労働局	2024.6

調布市立図書館よりご案内

調布市立図書館のホームページでもリストをご覧いただけます

図書館トップページ>レファレンスサービス>ビジネス・仕事支援コーナー>調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト
本を予約して、お近くの図書館で受け取ることができます。
(予約には、図書館の利用カードとパスワード登録が必要です。)

中央図書館の5階「ビジネス仕事支援コーナー」でリスト掲載の本の展示を行っています。
どうぞご利用ください。(2025年2月5日までの予定)

このリスト以外に、図書館にはたくさんの本があります。詳しくは図書館までお問い合わせください。

図書館	住所	電話番号
中央図書館	小島町 2-33-1	042-441-6181
国領分館	国領町 3-12-1	042-484-2000
調和分館	西つつじヶ丘 4-22-6	042-485-2000
深大寺分館	深大寺北町 5-17-3	042-485-3350
神代分館	西つつじヶ丘 1-40-5	042-485-0054
宮の下分館	上石原 3-34-10	042-486-5798
緑ヶ丘分館	緑ヶ丘 2-25	03-3300-7672
富士見分館	富士見町 2-3-26	042-481-7664
若葉分館	若葉町 3-16-13	03-3309-3411
染地分館	染地 3-3-1	042-488-8393
佐須分館	佐須町 4-42-2	042-485-1306

