

女性のための

起業 セミナー

セミナー関連図書リスト

2024. 2/15 (木)

10:00~12:00

調布市産業労働支援センター

調布市立図書館 2024年2月作成

## <起業に関する本>

タイトル	著者名	出版社	出版年月
起業をするならこの1冊 第6版	馬渡晃著	自由国民社	2020.4
個人事業のはじめ方がすぐわかる本 '23~'24年版	ヒューマン・ プライム著	成美堂出版	2023.8
初めての人のための契約書の実務 -読み方・作り方・交渉の考え方-第4版	牧野和夫著	中央経済社	2022.7
図解わかる個人事業の始め方 2021-2022年版	宇田川敏正監修	新星出版社	2021.9
個人事業の教科書 1年生-イラスト解説 だから、はじめてでもスグできる オールカ ラー版-改訂4版	宇田川敏正監修	新星出版社	2022.6
誰でも無理なく継続的にお客様が集まる 起業1年目の集客の教科書	今井孝著	かんき出版	2019.4
起業メンタル大全 読むほどに立ち上げ たくなる!立ち上がりたくなる!	立花岳志著	自由国民社	2022.12
0からわかる!起業超入門	中野裕哲著	ソシム	2023.4
知識ゼロでも自分でできる! 個人事業の経理と節税 第2版	大沢育郎著	ナツメ社	2023.11
個人事業主の事務処理がぜんぶ自分で できる本 増補改訂	北川知明著	ソシム	2023.10
起業家が知らないとヤバい契約書の読み方	藪田崇之著	秀和システム	2020.7

開業から1年目までの個人事業・フリーランスの始め方と手続き・税金	望月重樹著	日本実業出版社	2022.12
フリーランス・個人事業の青色申告スタートブック 改訂6版	高橋敏則監修 Business Train 著	ダイヤモンド社	2022.1

## <いろいろな起業>

タイトル	著者名	出版社	出版年月
これが私の生きる道! ー彼女がたどり着いた愛すべき仕事たちー		世界文化社	2020.2
SHINE!女性たちよ、キラキラ輝こう	田代祐子著	幻冬舎	2021.10
女子の副業 ー夢もお金もあきらめない。ー	滝岡幸子著	青春出版社	2020.9
じぶんサイズで起業しよう! ー未来につながる働き方 プチ起業のリアルが見えるエピソード満載!ー	鈴木淑子著	青山ライフ出版	2017.5
ひとり起業の教科書ーゼロから成功ー	藤原恭子著	WAVE 出版	2019.10
働きながら小さく始めて大きく稼ぐ 0円起業	有菌隼人著	クロスメディア・パブリッシング	2019.10
お客さまをグッと引き寄せる スマホ集客術	鈴木夏香著	技術評論社	2020.8
入門起業の科学	田所雅之著	日経 BP 社	2019.3
超入門ストーリーでわかる「起業の科学」	田所雅之著	朝日新聞出版	2021.9
自宅でオンライン起業はじめました	秋田稲美著	WAVE 出版	2020.12
サロン開業・経営の教科書	伊澤宜久著	自由国民社	2022.2
アフリカで、バッグの会社はじめました	江口絵理著	さ・え・ら書房	2023.6
小さなカフェのはじめ方 最新版	Business Train 著	河出書房新社	2022.2
成功するキッチンカー移動販売開業法 ー新しい時代のレストラン業態ー	烏川清治著	旭屋出版	2022.4
最新健康ビジネスの動向とカラクリがよ〜くわかる本 第3版	川上清市著	秀和システム	2022.10
最新ペットビジネスの動向とカラクリがよ〜くわかる本	川上清市著	秀和システム	2018.4

ネットショップ、開店します。 ーはじめての開店準備から制作・運営・集客まで全部わかるー	藤川麻夕子ほか 著	エムディエヌコー ポレーション	2022.3
好きなもの売って 10 年続く店をつくる	碓井美樹著	KADOKAWA	2021.11
ファッションの仕事で世界を変える ーエシカル・ビジネスによる社会貢献ー	白木夏子著	筑摩書房	2021.9
ゼロからはじめて成果を出す!LINE 公式アカウント集客&売上アップ術	石崎久著	技術評論社	2022.12

## <自分を整える>

タイトル	著者名	出版社	出版年月
女性のためのアンガーマネジメント ー仕事もプライベートもうまくいく!ー	川崎昌子著	産業能率大学出版部	2020.12
はたらく女性のためのボディワーク ー腰痛・肩こり・疲労 からだの声を聞くー	原田奈名子著	農山漁村文化協会	2022.2
からだところを整えるー女性の不調を やわらげる暮らしのコツ 100ー	田中のり子著	エクスナレッジ	2020.1
大丈夫だよ ー女性ホルモンと人生のお話 111ー	高尾美穂著	講談社	2022.5
はたらく女性のコンディショニング事典 ー疲れ知らずのカラダ・ココロ・アタマをつくるー	岩崎一郎ほか監 修	クロスメディア・パ ブリッシング	2018.12

## <労働に関する本>

タイトル	著者名	出版社	出版年月
働くあなたと中小企業経営者のための 支援ガイド 令和 4 年度 (※)	東京都産業労働局 総務部総務課編集	東京都産業労働局 総務部総務課	2022.8
働く女性と労働法 2023 年版	東京都産業労働局 雇用就業部 労働環境課編集	東京都産業労働局 雇用就業部労働環境 課	2023.6
ポケット労働法 2023	東京都産業労働局 雇用就業部 労働環境課編集	調布市生活文化スポ ーツ部産業振興課産 業労働支援センター	2023.10

(※) 令和 5 年度版につきましては、東京都産業労働局のホームページでご覧になれます。

## 調布市立図書館よりご案内

**調布市立図書館のホームページでもリストをご覧いただけます**

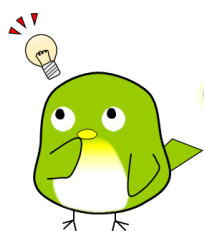
図書館トップページ>レファレンスサービス>ビジネス・仕事支援コーナー>調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト  
本を予約して、お近くの図書館で受け取ることができます。

(予約には、図書館の利用カードとパスワード登録が必要です。)

中央図書館の5階「ビジネス仕事支援コーナー」でリスト掲載の本の展示を行っています。  
どうぞご利用ください。(2024年3月14日までの予定)

このリスト以外に、図書館にはたくさん本があります。詳しくは図書館までお問い合わせください。

図書館	住所	電話番号
中央図書館	小島町 2-33-1	042-441-6181
国領分館	国領町 3-12-1	042-484-2000
調和分館	西つつじヶ丘 4-22-6	042-485-2000
深大寺分館	深大寺北町 5-17-3	042-485-3350
神代分館	西つつじヶ丘 1-40-5	042-485-0054
宮の下分館	上石原 3-34-10	042-486-5798
緑ヶ丘分館	緑ヶ丘 2-25	03-3300-7672
富士見分館	富士見町 2-3-26	042-481-7664
若葉分館	若葉町 3-16-13	03-3309-3411
染地分館	染地 3-3-1	042-488-8393
佐須分館	佐須町 4-42-2	042-485-1306



調布市立図書館  
公式キャラクター じろ