

カイロプラクティック のブックリスト

カイロプラクティックって何？

※資料は貸出中の場合があります。

『首を整えると脳が体を治しだす』

島崎広彦著 アチーブメント出版 2015年4月刊

上部頸椎カイロプラクターの著者が、首を押すことで体の不調の原因を根本から取り除くことを目的に、「現代版カイロプラクティック」としてさまざまなプログラムを紹介しています。カラーの写真が多くあり、とてもわかりやすいです。

『背骨&骨盤ゆがみを直せば若返る!—おうちでできるアメリカ発カイロプラクティック—』 おおたとしまさ編著 ダイヤモンド社 2015年10月刊

カイロプラクティックとは何かという基本的な理論から、自宅でできるゆがみチェック10といった検査、実際の運動や施術まで幅広く解説しています。カラー写真や図を多く使っているため読みやすいです。

『「首の骨」があなたの人生を支えている—病苦を根本から絶つカイロプラクティック療法のすべて—』

塩川満章著 現代書林 1991年3月刊

骨のずれが生じやすい首を中心に、カイロプラクティック療法について解説しています。カイロプラクティック療法の体験談やQ&Aもあり、大変わかりやすい資料です。

『カイロプラクティック事典 増補改訂』

池田富士太編著 科学新聞社 1987年6月刊

カイロプラクティック関係者に関心ある事項をまとめた一冊。日本業界の歩んだ道や関係法規、諸外国の事情、用語解説等が掲載されています。少し古い資料で専門的な内容ですが、カイロプラクティックについての理解が深まります。

その他にも図書館ではたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！



調布市立図書館50周年