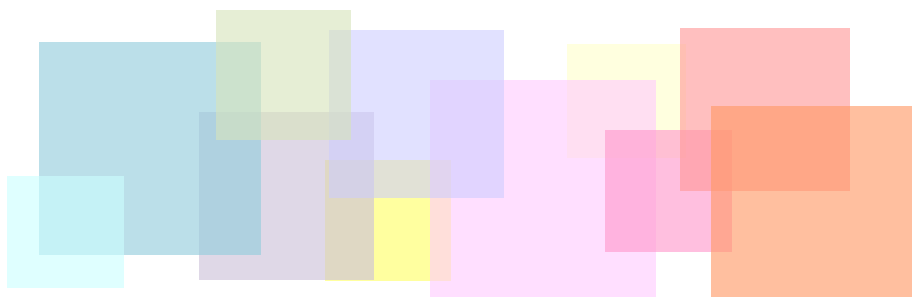


2024 年度 暮らしに役立つ法務ミニセミナー

第2回 2024年11月9日（土）
「はじめて学ぶ成年後見制度」

はじめて学ぶ成年後見制度 に関するブックリスト



調布市立図書館
公式キャラクター じろ

☆ このリストのみかた ☆

タイトル	著者	出版社	出版年
『おひとりさまの最期』 (367.7 ウ)	上野千鶴子著	朝日新聞出	2019

ジェンダー研究の第一人者である著者が、おひとりさまが迎える理想の最期の生活について探ります。

本についているラベルの番号



■終活全般

『ファイナンシャルプランナーが教える終活デザインブック』
安藤信平著 合同フォレスト 2017 (367.7 ア)

『おひとりさまの終活まるわかり読本』
レガシィ監修 PHP研究所 2020 (367.7 レ)

家族や親せきはいても、実際は1人で暮らしている方も多くなっています。身の回りの整理からペットのこと葬儀準備まで、どんな準備が必要になるのか教えてくれます。



■相続全般

『相続地獄 残った家族が困らない終活入門』

森永卓郎著 光文社 2021 (324.7 モ)

有名な経済評論家が、父親の死から 10 カ月の間に起きた事を基に、相続地獄にあわないためのノウハウを書きました。

『いちばん役立つ・相続まるわかり 第7版』

國部徹監修 自由国民社 2020 (324.7 ク)

「相続によって財産を受け取る方々の苦労をできるだけ軽くすることを目的」に書かれた本です。

『図説大切な人が亡くなったあとの届け出・手続き

増補改訂新版』 曽根恵子監修 宝島社 2022 (385.6 ソ)

大切な人を亡くした後の届け出や手続きについて、相続だけでなく周辺の手続きについても教えてください。何をしたらいいのか全体像をつかむのに便利な一冊です。

■さまざまな制度についての本

『図解でわかる意思決定支援と成年後見制度』

岩崎香編著 中央法規出版 2024 (369 イ)

『じつは「終活」ってこんなに大切なんです!』

中村圭一著 ごま書房新社 2023 (324.7 ナ)

『図解でわかる家族信託を使った相続対策超入門』

チェスターほか監修 あさ出版 2020 (324.8 チ)

『図解いちばん親切家族信託の本』

宮田浩志著 ナツメ社 2021 (324.8 ミ)

『成年後見の法律相談 新版』

赤沼康弘ほか編著 学陽書房 2022 (324.6 ア)

『今日から成年後見人になりました 第2版』

児島明日美ほか著 自由国民社 2021 (324.6 コ)

『認知症 700 万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方 第2版』

鈴木雅人著 翔泳社 2023 (324.6 ス)

『成年後見実務マニュアルー基礎からわかる Q&Aー3 訂』

日本社会福祉士会編集 中央法規出版 2022 (324.6 ニ)

『おひとりさまの終活ーお困りごとは死後事務委任で解決自分らしい最期を叶える本ー』

神田紀久男著 現代書林 2021 (324.5 カ)

『死後事務委任契約の実務ー士業のための「おひとりさま終活業務」の手引きー第3版』

吉村信一著 税務経理協会 2023 (324.5 ヨ)

『有利に解決！相続調停 第2版』

飯野たから著 自由国民社 2020 (324.7 イ)

『いつ死んでも後悔しない！かしこい「生前贈与」』

渡辺由紀子著 PHP 研究所 2020 (345.5 フ)

『相続税の常識 第24版』

小池正明著 税務経理協会 2023 (345.5 コ)

相続税について勉強しようとする人向けに書かれた本です。基本的な事項を中心にきっちり学ぶことができます。

『人に迷惑をかけない終活』

明石久美監修 オレンジページ 2023 (367.7 ア)

■ 調布市の取り組みについての本

『調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市 成年後見制度利用促進基本計画』

調布市 2020 (T 01 324.6-チ)

『調布市の取組 調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市 成年後見制度利用促進基本計画 』

調布市福祉健康部福祉総務課 2021 (T 01 324.6-チ)

今後利用の必要性が高まっていくと考えられている
成年後見制度。市の取組を計画的に推進するために
策定されました。

『じぶんノートー調布市版エンディングノートー』

調布市 2019 (T 01 324.7-シ)

<https://www.city.chofu.lg.jp/060030/p033057.html>



■ 終活関連の話題

『親が死ぬ前に、家族とやりたい10のこと』

吉野匠ほか著 クロスメディア・パブリッシング 2022
(324.7 ヨ)

『子がない人の終活・手続きあんしん帖』

佐々木悦子著 池田書店 2023 (367.7 サ)

『家族に感謝される終活整理術』

内藤久著 彩図社 2022 (367.7 ナ)

『障害のある子が「親なき後」も幸せに暮らせる本 ダウン症の娘をもつ「相続のプロ」が明かす財産管理のしくみ 改訂新版』 鹿内幸四朗著 大和出版 2022 (369.2 シ)

ダウン症のお子さんを持つ著者が、ご自分がいなくなった後も奥様とお子さんが困らないように準備した事が書かれています。

『図解と事例でよくわかる都市型農家の生産緑地対応 と相続対策』

奥田周年著 ビジネス教育出版社 2021 (611.2 オ)

農地を相続するときの注意点とは。

『財産消滅 老後の過酷な現実と財産を守る 10 の対策』

岡信太郎著 ポプラ社 2022 (324.6 オ)

『最強の相続』 荻原博子著 文藝春秋 2020 (324.7 オ)

経済ジャーナリストとして人気の著者が、相続について事例を中心に書いた本です。

『家族が認知症かも?と思ったときのファーストブック』

河野和彦監修 KADOKAWA 2020 (493.7 コ)

認知症とはなにか、どう接すればいいのかから始まり、介護や相続についても書かれています。

『家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前 に準備しておきたいこと』

海老原佐江子著 WAVE 出版 2021 (367.7 エ)

5人に1人が認知症になる時代。この本では40代から取り組むことをすすめていて、相続についてもかなりのページをあてています。

『書いて残す理由と意義がよくわかる！30代から始める「エンディングノート」の作り方』
赤川なおみ著 セルバ出版 2022 (324.7 ア)

『Q&A と事例でわかる障害のある子・引きこもりの子の将来のお金と生活』
渡部伸著 自由国民社 2024 (369.2 フ)

■デジタル遺品の本

『デジタル遺品の探し方・しまいかた、残しかた＋隠しかた 第2版』
伊勢田篤史ほか著 日本加除出版 2024 (007.6 イ)

『ここが知りたい！デジタル遺品』
古田雄介著 技術評論社 2017 (007.6 フ)

『スマホの中身も「遺品」です』
古田雄介著 中央公論新社 2020 (007.6 フ)

スマホやPCにはどんな情報が入っていますか。
最近ではネット銀行などの通帳がないサービスも増えています。残された家族が困らないためにはどうしておいたらいいのでしょうか。

その他にも図書館にはたくさんの資料があります。どうぞご利用ください！



中央図書館 5 階の

図書館がサポートします

レファレンスカウンターへどうぞ！

図書館では調べもののお手伝いをしています。

「〇〇に関する本や雑誌などを読みたい」「〇〇について知りたい。」など、あなたのお調べを支援します。

お気軽にお問い合わせください。

【図書・雑誌・新聞】

図書は全館で約 140 万冊、雑誌は約 500 誌、新聞は 38 紙を揃えています。

【オンラインデータベース】

朝日・読売・日経新聞の検索をはじめ、百科事典、会社情報や判例、官報、雑誌記事索引等の多様なデータベースがあります。

印刷（有料）も可能です。

【図書館ホームページで調べ方の情報を集める!】

図書館ホームページには調べものに役立つ情報があります。

（トップ → レファレンスサービス）



調布市立中央図書館

住所 調布市小島町2-33-1

電話番号 042-441-6181

※各分館でもお問い合わせください

