

# 中央図書館 雑誌担当のおすすめ雑誌！①

JKFan

空手道マガジン

★配架場所：G22下

東京2020オリンピックで初めて空手道が採用されました！

今まさに代表選手を選考するべく熱い戦いが繰り広げられています。

金メダル候補は、男子個人形の喜友名諒、女子個人形の清水希容、女子個人組手の植草歩、男子個人組手の荒賀龍太郎。私の一押しは、男子個人組手－75kg級の西村拳選手！

空手の最新大会情報、トレーニング方法、空手の歴史など空手に関する情報が満載です。



1986年に創刊された、健康&運動情報誌です。ジムに通わなくても、自宅でできる筋力トレーニングやストレッチが毎号載っています。

オリンピック&パラリンピックが開催されるスポーツの年において！アクティブな習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか！

男性だけではなく女性にもおすすめしたい雑誌です。

Tarzan

★配架場所：F6中

Tokyo Walker

★配架場所：G37上

「Tokyo Walker」は、主に東京を中心に、グルメ・旅・映画などの最新トレンド情報を網羅している都市情報雑誌です。東京に住んでいてもなかなか知らない観光スポットや隠れ家、グルメなどを知ることができ、新しいまちに訪れるきっかけをくれます。ぜひお手に取って、家族や友人とのお出かけをお楽しみください！

子どもと本の幸せな出会いを願って活動する私立の図書館「東京子ども図書館」が発行する季刊の雑誌です。子どもと子どもの読書に関心のあるすべての人にお薦めです。講演会の記録や新刊書の書評、児童文学者松岡享子さんのエッセイなど、小冊子ながら、内容は充実していて読みごたえ満載です。

最新号は子ども室、バックナンバーは「児童文学」の棚に並んでいるため目立たないのですが、ぜひ手に取ってご覧いただきたい雑誌です。

こどもとしょかん

★配架場所：児童室

ノジュール

★配架場所：G37中

「ノジュール」は、旅行、健康、暮らし、趣味などをテーマにした、50代からの大人向けライフスタイル誌です。美しい写真と厳選された観光情報が満載で、読んでいるだけで旅行に行った気分になれる、旅好きにはたまらない1冊です。ご夫婦やご友人との贅沢にゆったり過ごす旅行プランを考える際に、ぜひ手に取ってご覧ください。



刊行30年を越える男性向けファッション雑誌です。

最新の流行をチェックすることができ、あらゆるジャンルの着こなしが載っています。また、季節やテーマに沿ったファッション特集がとても充実しています。

服選びの参考にどうぞ！

MEN'S NON・NO

★配架場所：F5上