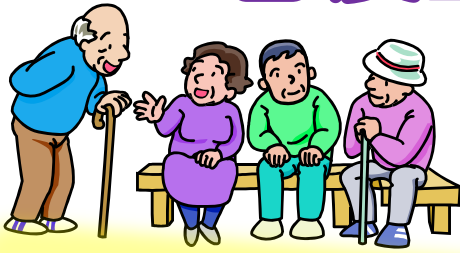


# 老後生活のブックリスト



今から考える老後生活のいろは

## 『65歳にそなえて「稼ぎと生きがい」を見つける本—稼65—』

林弘明著 加藤正昭著 中島牧子著 週刊住宅新聞社 2012年11月刊(QP books)

生きがいの選択肢とは?65才からのアクティブなシニア期のために知っておくこと・準備しておくこと—保険・税金・資産運用などを提案しています。

## 『成年後見のことならこの1冊—はじめの一步—第3版』

堀川末子監修・執筆 石黒清子監修・執筆 自由国民社 2013年12月刊

成年後見制度とは?成年後見制度のしくみはどうなっているのか。どのように利用すればよいのかなど、具体的なケースを紹介しながら、成年後見制度のしくみと手続きがわかりやすく解説されています。

## 『「介護&老後&備えるおカネ」大全 2014』

日経BP社 日経BPマーケティング(発売) 2014年1月刊

介護の基礎知識のQ&Aや賢い有料老人ホームの選び方、老後に便利と思われるサービス&グッズの選び方、老後に備えるマネープランの4つを特集しています。

## 『はじめて読む「老いじたく」の本—エンディングノートにも使える これで安心!』

老前・老後の準備と手続き— 馬場敏彰著 明石書店 2011年9月刊

生前の準備から死後の手続きまでが通して書かれていて、流れがわかるようになっています。事例とそれぞれの場面で必要な手続きの説明や書式が載っています。

## 『定年後のお金と暮らし—完全保存版—2014』 朝日新聞出版 2013年12月刊(週刊朝日mook)

夫婦で考える60歳からの生き方ガイドブックです。「確実にもらう「年金&保険」超入門」や「失敗しない「退職金」運用法」付録として、「基礎からわかる介護のお金50のポイント」がついています。

その他にも図書館にはたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください!