

# お茶のブックリスト

※資料は貸出中のものがあります

## 緑茶を楽しもう

『緑茶の事典 改訂3版』 高野實〔ほか〕執筆 柴田書店 2005年10月刊

緑茶に関する語句が丁寧に解説されているほか、お茶の起源や分類方法、健康効能など、緑茶に関する様々な事柄を学ぶことができます。さらに、日本に古くからあったが、消滅してしまったお茶、家紋に使われているお茶など一歩先のお茶の知識を身につけることができます。

『日本茶の図鑑』日本茶業中央会監修 マイナビ 2014年6月刊

日本各地で生産される日本茶119種を地域別に紹介しています。オールカラーで茶葉や水の色、茶葉のパッケージまでわかり、目でもお茶を楽しむことができる1冊です。玉露の茶殻の活用法など、茶種別の淹れ方やワンポイントアドバイスも掲載されています。

『ロマンス・オブ・ティー—緑茶と紅茶の1600年—』

W. H. ユーカース著 八坂書房 2007年6月刊

茶文化の研究者ユーカースの古典的名著です。緑茶と紅茶の歴史に触れるとともに各国の喫茶習慣についても解説されています。外国の諸事情を知ることで、日本の緑茶についての思いが一層深くなります。

『日本茶の贅沢知られざる味と効能』小林蕉洞〔著〕 講談社 2004年4月（講談社+α新書）

日本茶の基礎から、多彩な薬効など、奥深いお茶の世界に知識がふえる一冊です。

その他にも図書館にはたくさんの資料があります。

他館の資料や貸出中の資料は予約をすることができます。

どうぞご利用ください！

