

サンボのブックリスト

※資料は貸出中の場合があります

サンボ教室

『サンボ—ユーラシアに生まれた格闘技—』 古賀徹著 東洋書店 2006年10月刊

サンボを知るにはこの1冊。サンボ文化論，サンボ技術論に始まり，日本との関わり，時代を代表するサンビストを紹介しています。ユーラシア生まれの格闘技の魅力を余すことなく伝えています。

『ロシアとサンボ—国家権力に魅入られた格闘技秘史—』

和良コウイチ著 晋遊舎 2010年6月刊

ロシアの前大統領プーチンもかつてはサンボ選手でした。サンボが国技となったのは，ロシアの人々が自己防衛術を習得するためだったとも言われています。本書ではこれらサンボとロシアという国の関係性を描き，今まで触れられなかったサンボの秘史を明らかにしています。

『久遠の闘い—サンボの創始者V・オシェプコフと心の師聖ニコライ—』

アナトリー・フロペツキー著 未知谷 2015年5月刊

サンボの創始者ワシリー・オシェプコフ。その生涯は壮絶なものでしたが，彼の心のよりどころとされたのが聖ニコライです。オシェプコフをよく知る人たちからの聞き書きとともに聖ニコライについても言及されています。

『海を渡った柔術と柔道—日本武道のダイナミズム—』

坂上康博編著 青弓社 2010年6月刊

日本の柔道はいつどのように世界に飛び出したのか。世界各国の柔道人気について論じるとともに，サンボと柔道のつながりについても書かれています。世界中の柔術を知ることでサンボの特性をよりはっきり理解することができます。

その他にも図書館ではたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！

