

終活のブックリスト

終活のプロが教えます！「ホントの終活」

※資料は貸出中の場合があります。

『旅立ちのデザイン帖—あなたらしい“終活”のガイドブック—』

ライフデザインセンター編著 亜紀書房 2016年9月刊

「生」「老」「病」「死」の4つの章で構成されていて、老後の住まい、終末期医療で受けたい治療、葬儀など基本的な項目について知ることができます。

巻末には、「困ったときの連絡先・お問い合わせ先一覧」が掲載されています。

『本当に役立つ「終活」50問50答—今から備えれば家族も自分も安心—』

尾上正幸著 翔泳社 2015年1月刊

「エンディングノート」、「自分史」、「お葬式」。“終活”という言葉について、後ろ向きなイメージを持っていませんか？必要だとわかっていても動けていない人へ、一緒にやりましょうというメッセージが伝わってくる一冊です。

『おひとりさまの「法律」と「お金」』

中澤まゆみ著 小西輝子法律監修 WAVE出版 2013年12月刊

おひとりさまの終活にはおひとりさまならではの工夫が必要です。本書では、おひとりさまとなった時から終活に向けてのおひとりさま向けの「法律」と「お金」の情報が掲載されています。終活本と合わせて参考にしたい資料です。

『老いじたく練習帖—今から考えたい「人生の幕引き」—』

寺尾俊一著 中経出版 2011年2月刊

多様化する葬儀全般について知ることができます。3章では、「人生のエンディング」のための6つの準備が紹介されています。この他、自分に合ったエンディングノートの選び方や記入方法、記入後に気を付けたいことが紹介されています。

その他にも図書館ではたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！



調布市立図書館50周年