調布市制施行60周年

FC東京選手の私のすすめるこの一冊

2015

協力：ＦＣ東京

編集・発行：調布市立図書館

調布市は，基本計画の中で「FC 東京等とのパートナーシップ」を掲げ、味の素スタジアム（調布市西町）をホームスタジアムとしている FC 東京を、平成１１年から応援しています。

地域ゆかりのチームや選手を通じたスポーツの振興と読書推進のため、FC 東京と調布市立図書館が連携して、この冊子は作られました。今冊子で２回目の発行となります。

本を通じて FC 東京の選手に触れ、また選手を通じてすばらしい本との出会いがありますように。

写真提供：FC東京

徳永（とくなが）　悠平（ゆうへい）選手

ニックネーム　トク

背番号　2

ポジション　DF

『一瞬の風になれ

第１部　イチニツイテ　第２部　ヨウイ　第３部　ドン』（文庫もあり）

著者　佐藤多佳子

出版社　講談社

出版年月　2006.8，9，10

〈感想〉とても清々しい気持ちになった。

背番号　3
ポジション　DF

もりしげ　まさと
森重　真人選手

ニックネーム
モリゲ

『永遠の0（ゼロ）』

（文庫もあり）

著者　百田尚樹
出版社　太田出版
発行年月　2006.8

〈感想〉戦争が本当にあったという事実を思い知らされる。

背番号　5
ポジション　DF

まるやま　ゆういち
丸山　祐市選手

ニックネーム
マル，ユウイチ

『スタンフォードの自分を変える教室』

著者　ケリー・マクゴニガル
翻訳　神崎朗子
出版社　大和書房
発行年月　2012.10

〈読んだ時期〉２年前
〈感想〉自分の意思（物事）をポジティブに捉える重要性を知る。

背番号　ポジション
14　FW

武藤（むとう）　嘉紀（よしのり）選手

ニックネーム
よっち

『結果を出し続けるために』

著者　羽生善治

出版社　日本実業出版社

発行年月　２０１０．１２

〈感想〉羽生さんの考え方や思考が今の自分自身のプレーや日々の生活の参考になっています。

背番号　ポジション
18　MF

石川（いしかわ）　直宏（なおひろ）選手

ニックネーム
ナオ

『竜馬がゆく』

（文庫・大活字本もあり）

著者　司馬遼太郎

出版社　文藝春秋

発行年月　１９９８．９

〈読んだきっかけや時期〉
幕末の時代、特に坂本竜馬が好きで、漫画では見ていたが（おーい竜馬）、この本は一昨年に。

〈感想〉先人たちの生き様が、今を生きる現代人にとっての生きる指標ではないかと強く感じた。

写真提供:FC東京

背番号　ポジション

19　FW

平岡（ひらおか）　翼（たすく）選手

ニックネーム
タスキーノ

『日本男児
ー長友佑都物語ー』
（文庫もあり）

著者　長友佑都

出版社　ポプラ社

発行年月　2011.5

〈読んだ時期〉高校生の時に。
〈感想〉メンタルの重要性をとても感じた。

写真提供:FC東京

背番号　ポジション

25　DF

小川（おがわ）　諒也（りょうや）選手

ニックネーム
りょーや

『心を整える。
ー勝利をたぐり寄せるための５６の習慣ー』

著者　長谷部誠

出版社　幻冬舎

発行年月　2011.3

〈読んだ時期〉高２
〈感想〉練習や試合でメンタル的に役に立った！

写真提供：FC東京

背番号　ポジション

30　DF

カニーニ Canini選手

ニックネーム
カーノ

『容疑者Xの献身』

（文庫もあり）

著者　東野圭吾

出版社　文藝春秋

発行年月　2005.8

〈読んだきっかけ〉偶然イタリアの本屋さんで発見☆
〈感想〉内容がミステリアスで興味深かった。

写真提供：FC東京

背番号　ポジション

38　MF

ひがし　けいご 東　慶悟選手

ニックネーム
けーご

『一瞬で「自分の夢」を実現する法』

著者　アンソニー・ロビンズ

訳・解説　本田健

出版社　三笠書房

発行年月　2007.12

〈読んだ感想〉モチベーションが上がる！

今シーズンの抱負や読者へのメッセージ

徳永悠平選手「応援よろしくおねがいします」

森重真人選手「勝利！」

丸山祐市選手「一緒に頑張りましょう」

武藤嘉紀選手「タイトル獲得に向けてがんばりますので、応援よろしくお願いします！」

石川直宏選手「自分が積み上げてきた全てを出し尽くしたいと思っています。その姿を是非味スタに観に来て下さい！！」

平岡翼選手「今シーズンこそ試合に出てＦＣ東京のJ1 優勝に貢献する」

小川諒也選手「まず！１日でも早く試合に出られるようになります！」

Canini 選手「勝利のために是非スタジアムへ足を運んでくださいｖ（＾＾）ｖ」

東慶悟選手「是非、この本を読んで下さい！そしてFC東京の応援もよろしくお願いします！」

ＦＣ東京がんばれ！！

◆この冊子に掲載されている本は、すべて調布市立図書館に所蔵しています。

◆貸出中などで書架にない場合があります。
その場合は、予約サービスをご利用ください。

◆貸出、予約には利用カードが必要です。

FC 東京選手の 私のすすめるこの一冊　2015

発行日：平成２７年４月
協力：FC 東京
編集・発行：調布市立図書館
〒182-0026
東京都調布市小島町 2-33-1
TEL　042-441-6181

刊行物番号
2015-44