

豆腐づくりのブックリスト

お家だからできる！ おいし〜いお豆腐作り

※資料は貸出中の場合があります

『簡単手づくり豆腐—お豆腐屋さんが教える—』

石川伸著 家の光協会 2004年9月刊

お豆腐屋さんの著者が、おうちでできる豆腐の作り方や豆腐を使ったレシピを紹介しています。イラストと写真を多く使って、子どもたちとの豆腐作りを通して考えた作り方が、わかりやすくまとめられています。

『とうふの絵本（つくってあそぼう1）』 仁藤齊へん 高部晴市え 農山漁村文化協会
2004年5月刊

その道のプロが技と極意を手ほどきし、加工の原理や仕組みをたのしく知るシリーズ。自分で作って、大豆とにがりから作られる豆腐の自然と文化を体験できます。子ども向けの本ですが、大人も楽しく分かりやすく豆腐を知ることができます。

『豆腐百珍』 福田浩著 杉本伸子著 松藤庄平著 新潮社 2008年1月刊

200年以上も前に刊行されたベストセラーの料理本『豆腐百珍』。その『豆腐百珍』で紹介された、100通りの豆腐料理を再現し、紹介しています。作って食べて、どうだったかのコメントつき。ぜひ試してみてください。

『豆腐があればごちそうレシピ—「豆腐マイスター」のプレミアムメニュー—』
日本豆腐マイスター協会著 SBクリエイティブ 2015年10月刊

日本が誇る加工食品、豆腐。日頃から豆腐を研究し、「豆腐マイスター認定講座」で先生をつとめる料理家38人のレシピから、特に好評なものを紹介しています。

その他にも図書館ではたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！

