

梅、ビールのブックリスト

※資料は貸出中の場合があります

梅のビール煮を作ってみよう！

『梅干し力』 主婦の友社編 主婦の友社 2014年8月刊

梅干しには、夏バテ予防、食中毒予防、高血圧予防、ダイエット・・・と、健康や美容に様々な効果があります。知っているようで知らなかった梅干しの効果を再発見できます。梅干しを使ったレシピはバラエティに富んでいるので、飽きが来ません。

『いちばんやさしい梅干し・梅酒・梅レシピ』 鈴木伸一郎著 成美堂出版

2010年5月刊

梅干し、梅酢、梅酒、梅シロップ、梅ジャムと様々な梅の使い方がこの1冊でわかります。それらを使ったデザートなども出ているため、梅を使った料理の幅が広がります。

『ビール事典』 学研パブリッシング 2014年6月刊

ビールをおいしく飲むためには・・・?ということ、様々な角度から紹介しています。この本に載っているビールは26か国、144銘柄。写真付きで載っていて、ビール好きでなくても、飲みたくなってきます。

『ビールの科学』 サッポロビール価値創造フロンティア研究所編 2009年3月刊

ビールの豆知識から造り方などの難しいことまでビールのことなら、この1冊で全てわかります。最後には、ビールのスープやごはんのレシピまで紹介され、今までとは違うビールの楽しみ方も発見できます。

その他にも図書館にはたくさんの資料があります。

他館の資料や貸出中の資料は予約をすることができます。どうぞご利用ください！

