

# 野菜の描き方のブックリスト

マーカー1本で旬の野菜を描こう！

※資料は貸出中の場合があります

## 『デザインのための花と植物のイラストレーション』

八坂書房編 八坂書房 2000年10月刊

野菜や果物、花、樹木など代表的な植物のモノクロイラストが1200点掲載されています。緻密なペン画風のものから少し簡略化した形のものなど、複数のデザインを見ることができます。野菜の形や影の描き方に迷う方に示す例として使えるかもしれません。

## 『はじめてのゼンタングル』 さとういずみ著 自由国民社 2014年12月刊

アメリカ発の新しいアート、ゼンタングル。紙とペンで同じ模様を繰り返し描くだけで作品がつくれ、集中力アップやリラックス効果もあるといわれています。絵に触れたことのない人でも簡単に幾何学的なパターンを描ける手順が紹介されています。

## 『日本の野菜文化史事典』 青葉高著 八坂書房 2013年9月刊

野菜について、栄養的価値や食品として論じるのではなく、文化との係りあいという点からまとめた一冊。野菜の起原、栽培状況の変遷、生活との結びつき、近年の特殊な栽培技術や問題点などを、それぞれの野菜ごとに写真や図とともに記しています。

## 『からだに効く！野菜の新図鑑—機能性表示食品対応版—』

野菜の新図鑑編集部編 宝島社 2015年8月刊

一般的な野菜79種類の栄養素をスコア化し、得点に応じてランキング化している一風変わった栄養学の本です。それぞれの野菜の紹介ページでは、栄養素の詳細な数値やどのような機能・効用があるか、どんな食べ方がおすすめか等、栄養以外の面も知ることができます。

その他にも図書館にはたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！

