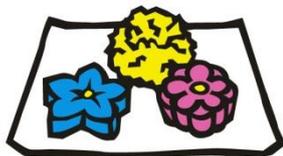


# 和菓子のブックリスト

和菓子のお話「日本の行事に寄り添う和菓子」



『図説和菓子の今昔』 青木直己著 淡交社 2000年10月刊

虎屋文庫の青木直己さんが和菓子を歴史的な視点から書いています。和菓子は私たちの日常に大きな位置を占めていて、伝統的な行事と和菓子の間には深い結びつきがあります。第6章は「行事と儀礼にみる和菓子」では具体的に例をあげながらわかりやすく書いてあります。索引もあります。

『和菓子』 NHK「美の壺」制作班編 日本放送協会著 日本放送出版協会 2007年4月刊

平安の昔から人々の暮らしに彩りと華やぎを添えてきた雅な甘い「芸術品」である和菓子。和菓子の美しい世界を鑑賞のツボとともに、たくさんの写真を添えて紹介しています。

『和菓子風土記』 鈴木晋一監修（別冊太陽 日本のあるところ 135）  
平凡社 2005年6月刊

日本全国津々浦々に昔から伝わるお菓子たち。その風味や歴史、製法、土地柄にも話題を広げつつビジュアルな写真とともに紹介しています。「ちまき」は日本では平安時代からその名があるということなどもわかります。

『わくわくほっこり和菓子図鑑』 君野倫子著 二見書房 2012年4月刊

和菓子の基本や伝統を伝えながら、日本茶の種類や美味しい入れ方など、和菓子回りの様々なモノも含め、図鑑形式で紹介しています。「もっと知りたい和菓子のこと」の章では、おはぎとぼたもちの違いなどの知識や油分を使わず、小豆や寒天などの食物繊維も豊富な和菓子は実はカロリー控えめ、といった豆知識も載っています。

その他にも図書館にはたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！

