

指編みのブックリスト

脳も活性化「指編みでつけ衿」

※資料は貸出中場合があります。

『脳が若返る!楽しいゆび編み』 篠原くにこ著 日東書院本社 2015年10月刊

1996年に指編みを考案した著者が、指編みの基本である「ゆびリリアン編み」「ゆび細編み」「ゆびアフガン編み」の三つを使った作品の作り方を紹介しています。最終章では、3つの編み方すべてを使った小物の作成事例も載っており、幅広い作品作りにチャレンジできます。

『世界のかawaii編み物』 誠文堂新光社編 誠文堂新光社 2013年2月刊

世界30カ国で作られた、服飾小物や生活雑貨などのニット作品が、フルカラーの写真で紹介されています。掲載されている作品は、伝統的なものから現在販売されているものまで様々。ニットに関する用語の解説や、世界のニット文化などについてのコラムもあります。

『手編みのつけ衿』 ブティック社 2013年4月刊

細めでちいさな衿や、付け衿風に使えるショール・ケープなどの写真と編み方が30種類掲載されています。実際に付け衿を服に合わせた写真も載っているので、おしゃれの参考にもなりそうです。

『脳の老化を防ぐ生活習慣』

ダグラス・パウエル著 山中克夫監訳著 中央法規出版 2014年6月刊

認知機能や身体機能の老化を抑えるために何ができるかを、詳しく、かつ分かりやすく解説。運動や食事、余暇など、日常生活に取り入れやすい習慣を紹介するとともに、年のとり方を「理想的」「ごく普通」「要注意」の3パターンに分け、タイプごとの習慣や行動の特徴について述べています。

その他にも図書館ではたくさんの資料があります。
どうぞご利用ください！



調布市立図書館50周年