

FC東京選手 の
私のすすめるこの一冊

2019



協力・写真提供：FC東京

編集・発行：調布市立図書館

凡例

ニックネーム

ニックネーム



調布市立図書館
公式キャラクター じろ
(FC東京バージョン)

おすすめの本

著者 出版社 出版年

きっかけや読んだ時期、感想など

今シーズンの抱負や
読者のみなさんへ一言

ポジション

背番号

お名前（よみがな）

12

ニックネーム

ダマ



サピエンス全史

—文明の構造と人類の幸福— 上・下

ユヴァル・ノア・ハラリ 著 河出書房新社 2016

少しずつ読んでいますが、知らないことばかりなのでとても面白いです！

タイトル獲ります！

児玉 剛（こだま つよし）選手

GK

1

ニックネーム

せい



女たちよ！

伊丹十三 著 文藝春秋 1968

エッセイですが、くすっと笑えるところもあり、著者の感性が面白い。

本にはいろいろな気づきや学びがあるので、ぜひたくさん読んでください！

室屋 成（むろや せい）選手

DF

2

大富豪からの手紙

本田健 著 ダイアモンド社 2018

書店でなんとなく目に入ったので。

リーグ優勝を目指して頑張りますので応援よろしくお願いします！

ニックネーム

モリゲ



3

DF

森重 真人（もりしげ まさと）選手

マネジメント

—課題・責任・実践— 上・下

ピーター・F. ドラッカー 著
ダイヤモンド社 1990

知人の紹介で読みました！

Jリーグタイトルを東京に！

ニックネーム

ダイキ



5

DF

丹羽 大輝（にわ だいき）選手

ぼくの道

太田宏介 著 ぴあ 2016

自分の自伝本です。

今年こそタイトル！！

ニックネーム

コースケ



6

DF

太田 宏介（おおた こうすけ）選手



ニックネーム
ようじ

「バムとケロ」シリーズ

島田ゆか 作絵 文溪堂 1994～

子どもに読み聞かせをしています。

優勝できるように頑張ります！

高萩 洋次郎（たかはぎ ようじろう）選手

MF 8



ニックネーム
ディエゴ

聖書

私は聖書をおすすめします。

J1リーグ優勝のために応援よろしくお願いします！

ディエゴ オリヴェイラ 選手

FW 9



ニックネーム
けいご

「ハリー・ポッター」シリーズ

J・K・ローリング 作 静山社 1999～

映画で観ている方も多い名作なので。

今シーズンもよろしくお願いします。

東 慶悟（ひがし けいご）選手

MF 10

陸王

池井戸潤 著 集英社 2016

ドラマ化されて話題になったので。

味スタでご声援をよろしくお願いします！

ニックネーム

ケンスケ



11

FW

永井 謙佑（ながい けんすけ）選手

ONE PIECE

尾田栄一郎 著 集英社 1997～

ストーリーがしっかりしていて仲間の大切さなどを学ぶことができます。

本は静かに読もう!!!

ニックネーム

GO



13

GK

波多野 豪（はたの ごう）選手

君の膵臓をたべたい

住野よる 著 双葉社 2015

映画が観れなかったので本を読みました。

本は面白いですね。

ニックネーム

たけ



15

MF

久保 建英（くぼ たけふさ）選手

ニックネーム
ジャエル



聖書

信仰しているので。

タイトル獲得!

ジャエル 選手 **FW 16**

ニックネーム
サンホ



名もなき挑戦 –世界最高峰に たどり着けた理由– パク・チソン自伝

パク・チソン 著
小学館集英社プロダクション 2010
自分が目指している選手なので。

ゴールをたくさん決めて勝利に貢献したいです!

ナ サンホ 選手 **MF 17**

ニックネーム
ハシケン



Doraemon –Gadget cat from the future 日本語訳付–

藤子・F・不二雄 著 小学館 2002～
英語の勉強をしたくて…。

チャンピオン目指して頑張ります!

橋本 拳人 (はしもと けんと) 選手 **MF 18**

クイーンの真実

ピーター・ヒンス 著

シンコーミュージック・エンタテイメント 2016

父がよく QUEEN を聴いていて、自分も興味を持ちました。映画「ボヘミアン・ラプソディ」も観ました！

タイトルを獲得するためだけに全力で頑張ります。

ニックネーム

きわ



19

MF

宮崎 幾笑（みやざき きわら）選手

SLAM DUNK

井上雄彦 著 集英社 1991～

個性がぶつかりながら強いチームになるのはサッカーにも通じます。韓国でもとても人気があります。

一生懸命、最善を尽くします。

ニックネーム

ヒョンス



20

DF

チャン ヒョンス 選手

名もなき挑戦ー世界最高峰に たどり着けた理由ーパク・チソン自伝

パク・チソン 著

小学館集英社プロダクション 2010

とても尊敬しているパク・チソン選手の自伝です。

勝利を目指します。応援よろしくお願いします！

ニックネーム

インス



21

MF

ユ インス 選手

ニックネーム

たくみ



逆境を生き抜く力

我喜屋優 著 WAVE 出版 2011

小さなことを全力で頑張れば大きな成果が得られるということを学ぶことができました。

結果にこだわってリーグ優勝できるように頑張るので、ぜひスタジアムへ足を運んでください！

中村 拓海（なかむら たくみ）選手

DF 22

ニックネーム

きいち



バカとつき合うな

堀江貴文 著 西野亮廣 著
徳間書店 2018

堀江貴文さんの考え方が面白くて好きなので。

味スタでゴールを決めます！

矢島 輝一（やじま きいち）選手

FW 23

ニックネーム

たいち



コーヒーが冷めないうちに

川口俊和 著 サンマーク出版 2015

友だちに勧められて読みました。映画化もされています。

ぜひ味スタへ試合を観に来てください！

原 大智（はら たいち）選手

FW 24

「ハリー・ポッター」シリーズ

J・K・ローリング 作 静山社 1999～

別世界へ行ったような気分になれるので。

リーグ優勝を目指して一緒に戦いましょう！

ニックネーム

りょうや



25 DF

小川 諒也（おがわ りょうや）選手

心を整える。

—勝利をたくり寄せるための56の習慣—

長谷部誠 著 幻冬舎 2011

どうやったら自分の心が整えられるか、自分
なりのやり方を見つけることができました。

今シーズンは結果を出します！

ニックネーム

キョウスケ



27 FW

田川 亨介（たがわ きょうすけ）選手

メンタリズム

—人の心を自由に操る技術—

D a i G o 著 扶桑社 2013

心理的な部分に興味があって、D a i G o さ
んの本をおすすめします！

J1でできるだけ勝利に貢献する！

ニックネーム

うっちー



28 MF

内田 宅哉（うちだ たくや）選手

ニックネーム

マコ



ツナグ

辻村深月 著 新潮社 2010

友だちに貸してもらいました。人それぞれ
死者に対する考え方や、人との付き合い方
を考えさせられます。

自分はまだ本を読みませんが、機会があればぜひ
活字を読みたいし、みなさんにもオススメです！

岡崎 慎（おかざき まこと）選手

DF 29

ニックネーム

ピャオ



Amulet Book

Mr. Boy Thaprachan 著

宗教上の信仰心が強いから。

スタジアムへ応援に来てください！

ナッタウット 選手

FW 31

ニックネーム

つよぼん



とんび

重松清 著 角川書店 2008

人生うまくいかないこともあるけれど、生
きているだけで親に感謝したり巡り合いに
感謝することが大事です。

全力で戦い続けるので、ともに戦いましょう！

渡辺 剛（わたなべ つよし）選手

DF 32

自分を操る超集中力

メンタリスト Daigo 著 かんき出版 2016

メンタルの扱い方に興味があります！

優勝できるように最善を尽くします。

ニックネーム

アキ



33 GK

林 彰洋（はやし あきひろ）選手

仕掛学

一人を動かすアイデアのつくり方ー

松村真宏 著 東洋経済新報社 2016

友人に勧められたので読みました。面白い
です！

ケガせず頑張ります！応援よろしくお願いします！

ニックネーム

よしたけ



35 MF

鈴木 喜文（すずき よしたけ）選手

ONE PIECE

尾田栄一郎 著 集英社 1997～

楽しく読み進めていると、ふいに感動させ
られるストーリー性はすごい！

応援よろしくお願いします！

ニックネーム

もりもり



39 MF

大森 晃太郎（おおもり こうたろう）選手

ニックネーム

れい



永遠の0（ゼロ）

百田尚樹 著 太田出版 2006

心を動かしてくれる一冊です。

J1で活躍できるように頑張ります！味スタで応援してください！

平川 怜（ひらかわ れい）選手

MF40

ニックネーム

マナト



永遠の0（ゼロ）

百田尚樹 著 太田出版 2006

学校の図書室で読みました。

活躍してリーグ優勝します。

品田 愛斗（しなだ まなと）選手

MF44

ニックネーム

アルトゥール



聖書

普段、本をあまり読みませんので聖書をおすすめします。

優勝するために頑張ります！

アルトゥール シルバ 選手

MF45

人生生涯小僧のころ

—大峯千日回峰行者が

超人的修行の末につかんだ世界—

塩沼亮潤 著 致知出版社 2008

大峯千日修行という命を懸けて行う修行の中、自分と向き合い続けた中で見えた新たな世界と核心が描かれた本です。

ニックネーム

ナオ



心を磨く。心を込めて生きるから心が変わり、心を込めて語るから相手の心に伝わり、心を込めて行うからみんなが感動してくださる。自分もありのままに生き、挑戦し続けていきたいと思います。

石川 直宏（いしかわなおひろ）クラブコミュニケーター

- この冊子に掲載されている本は、調布市立図書館に所蔵がない本もあります。
- 貸出中などで書架にない場合があります。その場合は、予約サービスをご利用ください。
- 貸出、予約は利用登録が必要です。



※選手データは2019年3月31日時点

みんなで

味スタで **FC東京** を応援しよう！

2019シーズン FC東京ホームゲーム日程表

◆ 2019明治安田生命J1リーグ

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
第7節	4月14日(日)	14:00	鹿島アントラーズ	味の素スタジアム
第9節	4月28日(日)	14:00	松本山雅FC	味の素スタジアム
第11節	5月12日(日)	14:00	ジュビロ磐田	味の素スタジアム
第12節	5月18日(土)	14:00	北海道コンサドーレ札幌	味の素スタジアム
第14節	6月1日(土)	14:00	大分トリニータ	味の素スタジアム
第15節	6月15日(土)	19:00	ヴィッセル神戸	味の素スタジアム
第17節	6月29日(土)	19:00	横浜F・マリノス	味の素スタジアム
第18節	7月7日(日)	19:00	ガンバ大阪	味の素スタジアム
第19節	7月14日(日)	19:00	川崎フロンターレ	味の素スタジアム
第21節	8月3日(土)	19:00	セレッソ大阪	味の素スタジアム
第22節	8月10日(土)	19:00	ベガルタ仙台	味の素スタジアム
第23節	8月17日(土)	19:00	サンフレッチェ広島	味の素スタジアム
第32節	11月23日(土祝)	(未定)	湘南ベルマーレ	味の素スタジアム
第33節	11月30日(土)	(未定)	浦和レッズ	味の素スタジアム





FC東京 応援展示コーナー

この冊子で紹介している本やFC東京関連資料、雑誌を展示しています。

ぜひお立ち寄りください！



調布市は、基本計画の中で「FC東京等とのパートナーシップ」を掲げ、味の素スタジアム（調布市西町）をホームスタジアムとしているFC東京を応援しています。

この冊子は、地域ゆかりのチームや選手を通じたスポーツの振興と読書推進のため、FC東京から協力を得て、発行しています。

本を通じてFC東京の選手に触れ、また選手を通じて素晴らしい本との出会いがありますように。

図書館からスタジアムへ、スタジアムから図書館へ。

選手のお気に入りの一冊が、

あなたのお気に入りの一冊に。



調布市立図書館マップ

調布市立図書館は11館で
全域サービスを行っています



- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ① 中央図書館（文化会館たづくり内）
042-441-6181 | ⑦ 緑ヶ丘分館（都営住宅24号棟南）
03-3300-7672 |
| ② 国領分館（第五保育園2階）
042-484-2000 | ⑧ 富士見分館（富士見保育園2階）
042-481-7664 |
| ③ 調和分館（調和小学校併設）
042-485-2000 | ⑨ 若葉分館
03-3309-3411 |
| ④ 深大寺分館
042-485-3350 | ⑩ 染地分館（都営住宅8号棟1階）
042-488-8393 |
| ⑤ 神代分館（神代保育園2階）
042-485-0054 | ⑪ 佐須分館（佐須児童館2階）
042-485-1306 |
| ⑥ 宮の下分館（宮の下保育園2階）
042-486-5798 | |



中央図書館と分館の開館時間と休館日は異なることがあります。

詳しくは図書館ホームページをご確認ください。 <https://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/>



調布市立図書館

調布市立図書館
公式キャラクター じろ

FC東京選手の私のすすめるこの一冊 2019

発行：2019年4月

協力：FC東京

編集・発行：調布市立図書館

〒182-0026

東京都調布市小島町2-33-1

Tel：042-441-6181

刊行物番号

2019-35